



Espetos de Vegetais Apto celíacos

Ingredientes:

Cebola

1 unidade

Pimentão vermelho

½ unidade

Pimentão verde

½ unidade

Pimentão amarelo

½ unidade

Abobrinha

1 unidade

Berinjela

½ unidade

Champignon

12 unidades

Mussarela

50 g

Modo de Preparar:

Corte a cebola e os pimentões em quadrados de 2

cm. Corte a abobrinha e a berinjela em rodela de 1 cm de grossura e 2 cm de largura. Monte os espetos intercalando os ingredientes. Coloque-os nos 4 compartimentos da base do BroCheff. Corte o excedente dos espetos. Tampe e cozinhe em potência máxima por 4 minutos. Abra, coloque a mussarela e gratine por 30 segundos com a tampa aberta

