



Omelete de Espinafre, Queijo e Bacon Apto celíacos

Ingredientes:

Espinafre ou acelga congelada

150 g

Mussarela

100 g

Queijo ralado

1 colher de sopa

Bacon

100 g

Ovos

3 unidades

Noz moscada

½ colher de café

Tempero provençal

1 colher de café

Modo de Preparo

Coloque os ovos, o queijo ralado, a noz moscada, o tempero provençal, o sal e a pimenta no TartaExpress. Bata por 1 minuto. Acrescente o resto dos ingredientes e mexa bem. Tampe o TartaExpress e cozinhe durante 3 minutos em potência máxima.

Utilizar ingredientes sem TACC permitidos

