



Omeleta Rapidíssima de batata (reduzido em colesterol)

Ingredientes:

Batatas

2 unidades.

Cebola

½ unidade.

Maisena

1 colher (café)

Clara de ovo

4 unidades

Provençal

1 colher (sopa)

Sal e pimenta

a gosto.

Procedimento:

Pelar e ralar as batatas com um ralador grosso. Cortar a cebola bem pequena.

Bater as claras com o sal, a pimenta e a maisena- Acrescentar a batata, a provençal e a cebola e continuar batendo. Colocar a preparação até as $\frac{3}{4}$ partes do TartaExpress. Tampar e cozinhar na potência alta por 3 minutos.

