



Chop Suey Apto celíacos

Ingredientes:

Cebolla

½ unidad

Morrón Rojo

¼ unidad

Morrón Verde

¼ unidad

Brotes de Soja

1 puñado

Cebolla de Verdeo

1 unidad

Zuchini

1 unidad

Berenjena

½ unidad

Jamón

50 grs.

Sal y Pimienta

poca

Salsa de Soja

4 cdas.

Procedimiento:

Lavar todas las hortalizas.

Cortar la cebolla, el morrón rojo, el morrón verde, la cebolla de verdeo, el zuchini, la berenjena y el jamón en tiras de $\frac{1}{2}$ cm. de ancho y 6 cm. de largo.

Poner todos los ingredientes dentro del TartaExprerss excepto la salsa de soja.

Tapar y cocinar 4 minutos a potencia máxima al finalizar, agregar la salsa de soja, revolver y cocinar de igual modo 1 minuto más.

