



Omelete do Mar

Ingredientes:

Frutos do mar

1 lata

Ovos

1 unidade

Tempero Provençal

1 colher de sopa

Sal e pimenta

a gosto

Modo de Preparo

Bata o ovo misturado com o tempero provençal, o sal e a pimenta. Acrescente os frutos do mar e coloque no TartaExpress. Tampe e cozinhe em potência máxima por 1 ½ minuto.

