



Berinjela à Napolitana com ovos e abobrinhas Apto celíacos

Ingredientes:

Berinjela

1 unidade

Mussarela

40 g

Presunto cozido/ presunto de York

1 fatia

Tomate

½ unidade

Cebola

1 unidade

Abobrinha

2 unidades

Ovos

1 unidade

Queijo ralado

1 colher de sopa

Orégano

a gosto

Sal e pimenta

a gosto

Modo de preparo

Descasque a berinjela e corte uma fatia de $\frac{1}{2}$ cm de espessura. Coloque essa fatia de berinjela em um compartimento do MultiCocci3n. Tempere com sal e pimenta e coloque em cima a mussarela e o tomate cortado em rodela**s** bem finas. No outro compartimento coloque a abobrinha descascada e cortada em cubos de 1 cm, a cebola picadinha, sal e pimenta. Tampe e leve ao microondas por 3 minutos em pot4ncia m3xima. Retire a tampa e acrescente o queijo ralado e o ovo batido 3 abobrinha. Mexa, tampe e cozinhe por mais 1 $\frac{1}{2}$ minuto em pot4ncia m3xima. Ao retirar do micro-ondas, polvilhe a berinjela com or4gano.

