



## Acelga o Espinaca al MultiCocción

### Ingredientes:

Acelga o espinaca

1 atado

Sal

a gusto

### Procedimiento:

Quitar los tallos a la acelga o espinaca.

Lavar muy bien y acomodar sin secar en el MultiCocción.

Salar y cocinar 2 minutos a potencia máxima tapado.

Dejar enfriar, escurrir y tienes lista tu verdura para la preparación que desees.

