



## Brócoli o Coliflor al MultiCocción

### Ingredientes:

Brócoli o coliflor

1 o 2 dependiendo del tamaño

Sal

a gusto.

### Procedimiento:

Quitar el tallo principal del brócoli o coliflor.  
Lavar muy bien y acomodar sin secar en el MultiCocción.  
Salar y cocinar 3 minutos a potencia máxima tapado.  
Deja enfriar, y condimentar a gusto.  
También se pueden gratinar con salsa blanca y queso parmesano rallado.

