



Hambúrgueres de Frango a la York

Ingredientes: (para 5 hambúrgueres)

Frango desossado

500 gramas (2 presas)

Sal e pimenta

a gosto

Alho picado

1 dente

Salsa picada

1 colher (sopa)

Ovo

1 unidade

Farinha de rosca

3 colheres (sopa)

Maisena

1 colher (café)

Presunto ou Presunto York

5 fatias

Mussarela ou queijo prato

5 fatias

Azeite en aerosol
quantidade necessária

Modo de Preparo

Processe o frango, Coloque numa tigela junto com alho, salsa, ovo, sal, pimenta, farinha de rosca e maisena. Separadamente enrole o presunto em uma fatia de mussarela, fazendo quadrados de 5 cm. Coloque a preparação do frango na base do BigCheff. Adicione o quadradinho de presunto e queijo e tampe com a preparação do frango. Pressione aplanando a parte da cima. Unte com azeite e cozinhe tampado na potência máxima por 2 minutos.

A farinha de rosca pode ser substituída por aveia.

Dica: Economize tempo usando provençal desidratado.

