



Hamburguesas Turcas Apto celíacos

Ingredientes:

Lentejas

1 lata

Rebozador Apto Celíacos

2 o 3 cucharadas

Aceite de Oliva

1 cucharada

Provenzal

1 cucharada

Jengibre rallado

1 pizca

Sal y pimienta

a gusto

Huevo

1 unidad

Fécula de maíz

1 cucharadita

Aceite en aerosol

cant. Necesaria

Procedimiento:

Procesar las lentejas previamente escurridas.

Agregar el resto de los ingredientes y amasar bien.

Colocar en el BigCheff y dar forma de hamburguesa.

Rociar apenas con aceite en aerosol y cocinar a potencia máxima 2 minutos.

Utilizar ingredientes sin TACC permitidos

