



Hambúrguer de Espinafre e Queijo

Ingredientes:

Espinafre

1 pacote

Queijo tipo reino

100 g.

Ovo

1

Sal e pimenta do reino

1 pitada

Maisena

1 colher (café)

Pão ralado

1 colher (sopa)

Noz moscada

½ colher (café)

Procedimento:

Cozinhar as folhas de espinafre (sem talos) no MultiCocción durante 1 minuto e meio na potência alta. Deixar esfriar, enxugar e picar.

Numa tigela coloque a espinafre picada, o queijo tipo reino ralado bem grosso, o ovo remexido, a maisena, o pão ralado, a noz -moscada e salpimentar a gosto. Misturar todos os ingredientes até obter uma mistura bem homogênea.

Coloque parte da mistura na base do BigCheff e compacte-a até obter a forma de uma hambúrguer de 1 cm. de alto. Tampar e cozinhar 1 minuto e meio na potência alta.

