



Hambúrgueres de Salmão e Endro (reduzido em colesterol)

Ingredientes para 2 hambúrgueres:

Salmão Rosado sem espinhas

200 g.

Endro

½ colher (café)

Ovo

1

Sal e pimenta do reino

a gosto

Maisena

1 colher (sopa)

Pão ralado

1 colher (sopa)

Procedimento:

Picar o salmão e depois processá-lo sem chegar a formar uma pasta. Numa tigela misturar o salmão com o restante dos ingredientes até obter uma pasta homogênea. Coloque parte da preparação no BigCheff e compacte-a até obter a forma de um hambúrguer de 1 cm. de alto. Tampar e cozinhar 1 minuto e meio na potência alta.

