



Ovos mexidos Parmesão

Ingredientes:

Ovo

1

Queijo Parmesão ralado

2 colheres (sopa)

Orégano

1 colher (sopa)

Azeite

1 colher (sopa)

Sal e Pimenta do reino

a gosto

Procedimento:

Numa tigela bater durante 30 segundos o ovo, 1 colher de parmesão, orégano, sal e pimenta do reino. Colocar no BigCheff, tampar e cozinhar 1 minuto na potência alta. Desmoldar e servir num prato pulverizado com azeite e polvilhado com orégano e o restante de parmesão.



