



Frango ao molho Inglês

Ingredientes:

Frango desossado

500 g.

Creme de leite

150 g.

Molho Inglês (embasada)

4 colheres (sopa).

Maizena

1 colher (café).

Sal e pimenta do reino

a gosto

Procedimento:

Cortar o frango em cubos de 1 centímetro e meio e salpimentar. Bater com um garfo na Olla MicroChef a creme de leite com a maizena, o molho inglês, o sal e a pimenta durante 1 minuto. Acrescentar o frango e misturar. Tampar e levar à cocção por 5 minutos na potência alta. Uma vez finalizado destampar, mexer e cozinhar mais um minuto.



