Pastel Carne

Ingredientes:

Carne picada

400 gr.

Huevo

1 u.

Pan rallado

3 cdas.

Fécula de maíz

1 cda.

Zanahoria

½ u.

Cebolla

½ u.

Sal y pimienta

a gusto

Procedimiento:

Quitar la rejilla ya que no la vamos a usar. No colocar agua..
Colocar en la base de la Vaporera la carne picada, el pan rallado y la fécula de maíz. Rallar la zanahoria y la cebolla y agregar a la mezcla. Añadir un huevo batido y mezclar. Salpimentar. Amasar hasta homogenizar la mezcla..
Tapar y cocinar 5 minutos a potencia máxima.

Phoca PDF

Phoca PDF